

令和4年4月～6月 朝スポ開催一覧【サ】サークルです。指導者はいません

令和4年3月6日

No.	曜	種目	会場	時間	4月			5月			6月							
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:15	/	11	18	25	/	9	16	23	30	6	13	20	27	
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00 ~ 20:30	/	11	18	25	/	9	16	23	30	6	13	20	27	
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	4	11	18	25	/	9	16	23	30	6	13	20	27	
4	火	火曜エアロビクス 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ~ 10:30	/	12	19	26	/	10	17	24	7	14	21			
5		朝スポサロン【サ】 〈卓球他〉	野田市民館	9:00 ~ 10:30	5		19		/	17			7		21			
6		親子運動遊びスパークルキッズ 〈1歳～未就学児〉		11:00 ~ 12:00	5		19		/	17			7		21			
7	水	チアピクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ~ 19:00	6	13	20		/	11	18	25	1	8	15			
8		水曜エアロビクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ~ 20:45	6	13	20		/	11	18	25	1	8	15			
9	変更	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館 開催場所・時間変更	13:30 ~ 14:45	6	13	20	27	/	11	18	25	1	8	15	22		
10		初心者ミニテニス 〈一般〉	東刈谷小学校	19:00 ~ 21:00	X	13	20	27	/	11	18	25	1	8	15	22	29	
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00 ~ 20:30	X	13	20	27	/	11	18	25	1	8	15	22	29	
12	木 (新講座)	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ~ 10:30	7	14	21		/	12	19	26	2	9	16			
13		ストレッチ&リズム体操 〈一般〉	野田市民館	13:15 ~ 14:15	/			12	26			9	23					
14		朝スポサロン 2【サ】 〈卓球他〉	(新講座)	14:30 ~ 16:30				14	28	12	26			9	23			
15		らくらく健康体操& 太極拳(揚名時)	野田市民館	18:30 ~ 20:00		14	28		12	26			9	23				
16	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ~ 11:00	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	
17		初心者ピラティス 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:00		8	22			13	27			10	24			
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ~ 14:45	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24		
19	変更	太極拳(制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター 開催場所変更	13:30 ~ 15:00	1	8	15			6	13	20			3	10	17	
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	1		15			6		20			3	X		
21		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉		8		22	29	13	27			10	24					
22	変更	フォークダンス 〈一般〉	野田市民館 開催場所変更	13:30 ~ 15:00		8	22			13	27			10	24			
23	変更	バランストレーニング&ヨガ 〈中学生～一般〉	野田市民館	18:30 ~ 19:30		8	22			13	27			10	24			
24		エンジョイ朝スポ(一般) 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込必要 開催日変更あり、参加費、交通費別途				22			20				17				
25	土	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ~ 11:00		9		23			14	28			11	25		
26	変更	ミニテニス【サ】 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校 一部開催場所変更	13:00 ~ 17:00A 13:00 ~ 16:30B	2	9	16	X	30	7	14	21	28	4	11	X	X	
27		ミニバスケットボール 〈小学生～一般〉	(朝日小学校体育館)	15:45 ~ 17:15	未定			未定			未定							
28	日	ウォーキング約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ~ 9:00	3	10	17		/	8	15	22	5	12	19			
29		サンデー卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	15:00 ~ 17:00	①	②	10	24		①	②	8	22	①	②	12	26	
		運動効果測定・会員受付(木)	クラブハウス	15:30 ~ 17:30	7		21		/	19			2		16	30		
		運動効果測定・会員受付(日)		9:30 ~ 11:30	3				/	8			5					
		会員受付(木)	野田市民館	14:30 ~ 16:30	朝スポサロン(木)に事務局がいるときは受付します													
		会員受付(土)	東刈谷小学校体育館	13:30 ~ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します													
		会員受付 上記以外も受け付けします	電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口 博子															

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】