

令和4年1月～3月朝スポ開催一覧【サ】サークルです。指導者はいません

令和3年11月25日

No.	曜	種目	会場	時間	1月				2月				3月					
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00～11:15	/	10	17	24		7	14	21		7	14	21	28	
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00～20:30	/	10	17	24	31	7	X	X	X	7	14	21	28	
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00～20:45	/	10	17	24	31	7	14	21	X	7	14	21	28	
4	火	火曜エアロビクス 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15～10:30	/	11	18	25		1	8	15		1	8	15		
5		朝スポサロン【サ】 〈卓球他〉	野田市民館	9:00～10:30	/	18				1	15			1	15			
6		親子運動遊びスパークルキッズ 〈1歳～未就学児〉		11:00～12:00	/	18				1	15			1	15			
7	水	チアピクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00～19:00	/	12	19	26		2	9	X	23	2	9	16		
8		水曜エアロビクス 〈小学4年生～一般〉		19:15～20:45	/	12	19	26		2	9	16		2	9	16		
9		ジュニアBクス 〈年中～小学3年〉	たんぼぼ	18:00～19:00	/	12	26			9	23			9	23			
10		3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉		19:15～20:40	/	12	19	26		2	9	23		2	9	23		
11		初心者ミニテニス 〈一般〉	東刈谷小学校	19:00～21:00	/	12	19	26		X	9	16	23	2	X	X	23	30
12		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00～20:30	/	12	19	26		2	9	X	X	X	9	16	23	30
13	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15～10:30	/	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17		
14		グラビティエクササイズ 〈一般〉	野田市民館	13:30～15:00		13	27			10	24			10	24			
15		らくらく健康体操& 太極拳(揚名時)		18:30～20:00		13	27			10	24			10	24			
16	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00～11:00		7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	25
17		初心者ピラティス 〈一般〉	板倉会館	10:00～11:00		14	28			11	25			11	25			
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30～14:45	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	
19		太極拳(制定拳) 〈一般〉	野田市民館	13:30～15:00		7	14	21		4	11	18		4	11	18		
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00～20:45		7	21			4	18			4	18			
21		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉			14	28				11	25			11	25			
22		フォークダンス 〈一般〉	たんぼぼ研修室	13:30～15:00		14	28			11	25			11	25			
23		はじめてのピギナーズヨガ 〈中学生～一般〉	野田市民館	18:30～19:30		14	28			11	25			11	25			
24		エンジョイ朝スポ(一般) 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込必要 開催日変更あり、参加費、交通費別途				21				18						25	
25	土	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00～11:00		8	22			12	26			12	26			
26		ミニテニス【サ】 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00～17:00A	/	8	15	22	29	X	12	19	26	X	X	19	26	
27		ミニバスケットボール 〈小学生～一般〉		13:00～16:30B	/	B	A	B	A	X	B	A	B	X	X	A	A	
			15:45～17:15	/	8	15	22	29	X	12	19	26	X	X	19	26		
28	日	ウォーキング約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00～9:00	/	9	16	23		6	13	20		6	13	20		
29		サンデー卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	15:00～17:00		9	23			13	X			13	27			
		運動効果測定・会員受付(木)	クラブハウス	15:30～17:30		13	20	27		3	10	17	24	3	10	17	24	31
		運動効果測定・会員受付		9:30～11:30		16				6				5	12	19	26	
				9:30～11:30										6	13	20	27	
		会員受付 東刈谷小学校体育館(土)		13:30～16:30	ミニテニス講座に事務局がいるときは受付します													
		会員受付 上記以外も受け付けします			電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口 博子													

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】